

Крис Стюарт, д-р мед. наук
Джозел Сагедал, д-р мед. наук

Грег Фрейн, д-р мед. наук
Джонатан Толлман, д-р мед. наук

Дата приема: _____ Время приема: _____ Расположение офиса: _____

Офис в г-де Кристалл
5700 Боттино Блвд
Здание 100
Кристал, Миннесота, 55429

Офис в г-де Роджерс
21395 Джон Миллесс Драйв,
Здание 100
Роджерс, Миннесота, 55374

Офис в г-де Плимут
1495 Каунти Роуд 101 Н
Плимут, Миннесота,
55447

Просьба явиться за 15-20 минут до начала приема. Это время необходимо для подготовки к процедуре

*** Договоритесь с ответственным взрослым, чтобы он привез вас на прием и отвез домой.

Если у вас нет автомобиля, вы можете воспользоваться услугами такси или uber, если во время поездки с вами будет ответственный взрослый.

Если ответственного взрослого не будет с вами, процедура будет перенесена или лекарство не будет выдано. ***

Пропущенные или отмененные с опозданием приемы: Колоноскопию необходимо отменить не менее чем за 7 дней, иначе за несвоевременно отмененный прием может взиматься плата в размере 300 долларов США.

Процедурная медсестра позвонит вам за 2 недели до назначенного времени, чтобы обсудить подготовку к колоноскопии, вашу историю болезни, принимаемые лекарства, а также ответить на любые вопросы, связанные с процедурой.

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Что вам нужно приобрести:

- **4 таблетки бисакодила** (слабительное Дульколак®, НЕ смягчитель стула Дульколак®), каждая таблетка содержит 5 мг бисакодила.
- **2 бутылочки порошка полиэтиленгликоля (ПЭГ) 3350 по 8,3 унции** (MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX или их аналоги)
- **128 унций напитка Gatorade® /Powerade®** (БЕЗ красных или фиолетовых цветных добавок). Подходит обычный Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte или Propel®.
Все остальные цвета (желтый, зеленый, оранжевый, голубой) допустимы.
- **Таблетки Симетикон по 80 мг или 125 мг, жевательных или в капсулах**
 - Симетикон доступен без рецепта

- При покупке таблеток по 125 мг приобретите достаточное количество для приема 2 таблеток
- При покупке таблеток по 80 мг приобретите достаточное количество для приема 3 таблеток
- **Препарат ондансетрон (Зофран)** (средство против тошноты) будет отправлен в вашу аптеку.

ПРЕПАРАТЫ, ПРИЕМ КОТОРЫХ НУЖНО ПРЕКРАТИТЬ

За 7 дней до процедуры

- Фентермин
- Дулаглутид (Trulicity®)
- Эксенатид (Byetta®)
- Эксенатид пролонгированного действия (Bydureon®)
- Лираглутид (Victoza®)
- Ликсисенатид (Adlyxin®)
- Семаглутид, инъекции (Ozempic®) (Wegovy)
- Семаглутид, таблетки (Rybelsus®)
- Мунджапро (Tirzepatide®) (Zepbound®)

За 5 дней до процедуры

- Плавикс (клопидогрел)
- Кумадин/варфарин
- Ибупрофен, Алев, Напроксен, Мелоксикам, Целебрекс, Адвил
- Все витамины и травяные добавки

За 4 дня до процедуры

- Инвокана
- Фарксига
- Джардинс
- Стеглатро

За 2 дня до процедуры

- Arixtra®/Фондапаринукс
- Pradaxa®/Дабигатран
- Xarelto®/Ривароксабан

За 1 день до процедуры

- Метформин
- Savaysa®/Эдоксабан

- Lovenox®/Эноксапарин
- Eliquis®/Апиксабан

Как подготовиться к колоноскопии

За 3 дня до проведения колоноскопии:

- *Начните диету с низким содержанием клетчатки. НЕЛЬЗЯ употреблять сырые фрукты и овощи (можно вареные). НЕЛЬЗЯ употреблять цельнозерновые продукты или продукты с высоким содержанием клетчатки. Никаких орехов, попкорна, отрубей или сухих наполнителей.
- *Выпивайте не менее восьми 8-унциевых стаканов воды в течение дня.

За 2 дня до проведения колоноскопии:

- Прекратите есть твердую пищу по утрам.
- Начните нулевую лечебную диету, состоящую из прозрачных жидкостей (к прозрачным жидкостям относятся те, через которые вы можете видеть)
 - При соблюдении нулевой лечебной диеты нельзя употреблять следующие продукты: жидкости красного или фиолетового цвета, алкогольные напитки, молочные продукты, протеиновые коктейли, крем-супы, соки с мякотью, продукты, содержащие растительные масла, и жевательный табак.

Между 4 и 6 часами вечера: выпейте Miralax - смесь Gatorade/ Powerade

- Смешайте 1 бутылочку Miralax с 64 унциями жидкости (для смешивания Miralax необходимо использовать минимум 56 унций электролитного напитка, а для достижения желаемых 64 унций можно добавить до 8 унций воды).
- Выпивайте по одному 8-унциевому стакану раствора Miralax/электролита каждые 15 минут, пока смесь не закончится.
- В случае тошноты можно принять одну таблетку ондансетрона (Зофран).

За 1 день до проведения колоноскопии:

- Продолжайте нулевую лечебную диету
- Днем: Примите 4 таблетки бисакодила(Дульколакса)
- Между 4 и 6 часами вечера: выпейте Miralax - смесь Gatorade/ Powerade
 - Смешайте 1 бутылочку Miralax с 64 унциями жидкости (для смешивания Miralax необходимо использовать минимум 56 унций электролитного напитка, а для достижения желаемых 64 унций можно добавить до 8 унций воды).
 - Выпивайте по одному 8-унциевому стакану раствора Miralax/электролита каждые 15 минут, пока смесь не закончится..

- Примите 240-250 мг симетикона с последним стаканом раствора Miralax - Gatorade.
 - Симетикон доступен без рецепта
 - При покупке таблеток по 125 мг приобретите достаточное количество для приема 2 таблеток
 - При покупке таблеток по 80 мг приобретите достаточное количество для приема 3 таблеток
- Можно принять дополнительную таблетку ондансетрона (Зофран), если нужно побороть тошноту.

В день проведения процедуры:

За 3 часа до процедуры или раньше вы можете принять ваши препараты от давления, сердечные или противосудорожные препараты, запивая их глотками воды. Не принимайте жевательные витамины или добавки. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/тетрагидроканнабиол (ТГК) в день проведения процедуры.

Продолжайте соблюдать Нулевую лечебную диету за 3 часа до начала процедуры, затем прекратите. Напоминаем, что следует избегать употребления жидкостей красного и фиолетового цвета, алкогольных напитков, молочных продуктов, протеиновых коктейлей, крем-супов, соков с мякотью, продуктов, содержащих растительные масла, жевательного табака и запрещенных препаратов. Их употребление повлечет за собой отмену процедуры.

- За 3 часа до начала процедуры (например, в 4:30 утра для процедуры в 7:30 утра):
 - ПРЕКРАТИТЕ употребление всех видов жидкости.
 - Не кладите в рот ничего в течение этого времени.
 - Выделите дополнительное время для поездки на процедуру, так как по дороге вам может понадобится остановиться и сходить в туалет.

Примеры Нулевой лечебной диеты и диеты с низким содержанием клетчатки

Нулевая лечебная диета

- ❖ Бульон - куриный, говяжий или овощной
- ❖ Желе - не красного и не фиолетового цвета
- ❖ Фруктовый лед - не красного и не фиолетового цвета
- ❖ Фруктовые соки без мякоти - яблочный, из белого винограда
- ❖ Кофе - БЕЗ сливок или молока
- ❖ Чай - горячий или холодный
- ❖ Газированные напитки - кола/пепси, диетическая кола/пепси, Mountain Dew - не красного и не фиолетового цвета
- ❖ Gatorade/спортивные напитки - не красного и не фиолетового цвета

- ❖ Вода - обычная, газированная или ароматизированная
- ❖ Напитки с фруктовым вкусом - лимонад
- ❖ Питательный напиток Ensure CLEAR

Диета с низким содержанием клетчатки

Рекомендуемые продукты	Продукты, которых следует избегать
Хлеб, крупы, рис и макароны: - Белый хлеб, булочки, печенье, круассаны и тосты Мелба - Обычные крекеры, например, Saltines - Вафли, французские тосты и блинчики - Белый рис, лапша, макароны, макаронные изделия и очищенный вареный картофель - Готовые каши: Farina, Cream of Rice - Холодные хлопья: Puffed Rice (Воздушный рис), Rice Krispies, Corn Flakes (Кукурузные хлопья) и Special K	Хлеб, крупы, рис и макароны: - Хлебцы или булочки с орехами, семечками или фруктами - Цельнозерновые хлебцы, хлебцы пumperннкель, ржаные хлебцы и кукурузный хлеб - Картофель с кожурой, коричневый или дикий рис, каша (гречка)
Овощи: Мягкие вареные и консервированные овощи без семян: морковь, кончики спаржи, зеленая или восковая фасоль, тыква, шпинат, лимская фасоль	Овощи - Сырые или приготовленные на пару овощи - Овощи с семенами - Квашеная капуста - Зимний тыквенный сквош, горох, брокколи, брюссельская капуста, капуста, лук, цветная капуста, печеные бобы, горох и кукуруза
Фрукты: - Процеженный фруктовый сок - Консервированные фрукты, кроме ананаса - Яблочное пюре - Спелые бананы - Дыни, канталупа и медвяная роса	Фрукты: - Чернослив и черносливовый сок - Сырые или сушеные фрукты - Все ягоды, инжир, финики и изюм
Молоко/молочные продукты: - Молоко, простое или ароматизированное - Сливки - Горячий шоколад - Сметана - Йогурт, заварной крем и мороженое - Сыр и творог	Молоко/молочные продукты: Йогурт с орехами или семечками
Мясо и другие белки: Молотая, хорошо приготовленная нежная говядина, баранина, ветчина, телятина, свинина, рыба, птица и субпродукты	Мясо и другие белки: - Жесткое, волокнистое мясо с хрящом - Сухие бобы, горох и чечевица

• Яйца • Арахисовое масло без орехов	• Арахисовое масло с орехами • Тофу
Жиры, закуски, сладости, приправы и напитки: • Маргарин, сливочное и растительное масло, майонез, сметана и заправка для салатов • Простые соусы • Сахар, прозрачное желе, мед и сироп • Специи, заваренные травы, бульон, отвары и супы, приготовленные из разрешенных овощей • Питательные напитки Ensure, Boost или Enlive без добавления клетчатки (шоколадные или ванильные) • Кофе, чай и газированные напитки • Простые торты и печенье • Желатин, обычные пудинги, заварной крем, мороженое, шербет, фруктовый лёд • Твердые конфеты или крендели • Кетчуп, горчица	Жиры, закуски, сладости, приправы и напитки: • Орехи, семечки и кокос • Джем, мармелад и варенье • Маринады, оливки, релиши и хрен • Все десерты, содержащие орехи, семена, сухофрукты, кокос или изготовленные из цельного зерна или отрубей • Конфеты с орехами или семенами • Попкорн

Советы

- Пейте достаточное количество жидкости до и после подготовки, чтобы предотвратить обезвоживание.
*В день обследования пейте только воду (никакой твердой пищи).
*НЕ ПЕЙТЕ ничего за 2 часа до проведения колоноскопии.
- Находитесь рядом с туалетом, потому что у вас будет диарея и вам может понадобиться часто ходить в туалет.
- Если вы почувствуете тошноту или рвоту, прополощите рот водой, сделайте перерыв на 15-30 минут, а затем продолжайте пить раствор. Вы будете испытывать дискомфорт до тех пор, пока весь кал не выйдет из толстой кишки (примерно через 2-4 часа). Вас может знобить.
- При необходимости нанесите на анус мазь A&D или вазелин, чтобы предотвратить раздражение. Можно также использовать салфетки.
- Во время процедуры можно надеть рубашку с короткими рукавами.

Теперь, когда вам назначена диагностическая или скрининговая колоноскопия, очень важно, чтобы **вы**, как пациент, связались со своей страховой компанией и поинтересовались страховым покрытием запланированной процедуры.

В некоторых случаях во время процедуры **скрининговая** колоноскопия может стать **диагностической**. Эти случаи могут быть следующими, но не ограничиваются ими: берется биопсия или удаляется полип. Мы рекомендуем вам связаться с вашей страховой компанией и обсудить обе процедуры, чтобы вы знали о своей финансовой ответственности за проводимые услуги.

Составлено 2/2025