

Chris Stuart, MD

Greg Frane, MD

Joel Sagedahl, MD

Jonathan Tallman, MD

預約日期_____

預約時間_____

診所地點: _____

Crystal 診所
5700 Bottineau Blvd Suite 100
Crystal, MN 55429

Rogers 診所
21395 John Milless Dr Suite 100
Rogers, MN 55374

Plymouth 診所
1495 County Rd. 101 N
Plymouth, MN 55447

請於預約時間前 15-20 分鐘抵達。這段時間將為您的檢查做準備。

***您必須安排一位負責任的成年人開車接送您。

如果沒有車輛，您可以搭乘計程車或 Uber，但必須有一位負責任的成年人陪同。

如果沒有負責任的成年人陪同，檢查將被重新安排，或不會給予藥物***

缺席或臨時取消預約：結腸鏡檢查必須至少提前 7 天取消，否則可能會收取 300 美元的臨時取消費用。

檢查護士將在預約時間的前 2 週致電您，審查結腸鏡準備事項、健康史、藥物，並回答您對檢查的任何疑問。

結腸鏡檢查準備事項

您需要購買的物品：

- 4 片比沙可啶 (Bisacodyl) 片 (Dulcolax®瀉藥，非 Dulcolax®軟便劑)，每片含 5 毫克比沙可啶。
- 1 瓶 8.3 盎司的聚乙二醇 (Polyethylene Glycol, PEG) 3350 粉末 (MiraLAX、SmoothLAX、ClearLAX 或同類產品)。
- 64 盎司的 Gatorade®/Powerade® (不可使用紅色或紫色口味)，常規 Gatorade®、Gatorade G2®、Powerade®、Powerade Zero®、Pedialyte 或 Propel®。其他顏色 (黃色、綠色、橙色、藍色) 均可。
- 昂丹司瓊 (Ondansetron) (Zofran) (止吐藥) 將寄到您的藥房。

需停用的藥物

檢查前 7 天停用

- 芬特明 (Phentermine)
- 杜拉魯肽 (Dulaglutide) (Trulicity®)
- 艾塞那肽 (Exenatide) (Byetta®)
- 艾塞那肽 (Exenatide) 緩釋劑 (Bydureon®)
- 利拉魯肽 (Liraglutide) (Victoza®)
- 利西那肽 (Lixisenatide) (Adlyxin®)
- 司美格魯肽 (Semaglutide) 注射劑 (Ozempic®) (Wegovy)
- 司美格魯肽 (Semaglutide) 片劑 (Rybelsus®)
- 替西帕肽 (Mounjaro) (Tirzepatide®) (Zepbound®)

檢查前 5 天停用

- 波立維 (Plavix) (Clopidogrel)
- 香豆素 (Coumadin) / 華法林 (Warfarin)
- 布洛芬 (Ibuprofen) 、 Aleve 、 萘普生 (Naproxen) 、 美洛西卡 (Meloxicam) 、 希樂葆 (Celebrex) 、 Advil
- 所有維生素和草本補充劑

檢查前 4 天停用

- 怡可安 (Invokana)
- 達格列淨 (Farxiga)
- 適糖達 (Jardiance)
- 穩適妥 (Steglatro)

檢查前 2 天停用

- Arixtra®/磺達肝癸鈉 (Fondaparinux)
- Pradaxa®/達比加群 (Dabigatran)
- Xarelto®/利伐沙班 (Rivaroxaban)

檢查前 1 天停用

- 二甲雙胍 (Metformin)
- Savaysa®/艾多沙班 (Edoxaban)
- Lovenox®/依諾肝素 (Enoxaparin)
- Eliquis®/阿哌沙班 (Apixaban)

結腸鏡檢查準備步驟

檢查前 3 天：

- *開始低纖維飲食。不可食用生水果或蔬菜（煮熟的水果或蔬菜可食用）。不可食用全麥或高纖維食物。不可食用堅果、爆米花、麩皮或增稠劑。
- *每天至少飲用 8 杯（每杯 8 盎司）水。

檢查前 2 天：

- *每天至少飲用 8 杯（每杯 8 盎司）水。晚餐食用清淡食物。
- *午夜後不可食用固體食物

檢查前 1 天： - 提供兩種選項

選項 A - 檢查前一天的傍晚完成全部準備

- *開始清流質飲食。不可飲用紅色或紫色液體。水、清湯、不加奶精或奶的咖啡或茶、Gatorade、Pedialyte、透明碳酸飲料、Kool-Aid、果凍、透明果汁、冰棒和硬糖都可食用，但不可為紅色或紫色。
- *中午 12:00 左右服用四（4）片比沙可啶 5 毫克（Dulcolax），並飲用 8 盎司水。不可咀嚼或碾碎藥片。
- *將整瓶 Miralax 與 64 盎司 Gatorade 混合，放入冰箱冷藏
- *考慮在開始 Miralax/Gatorade 準備前服用昂丹司瓊（止吐藥）。
- *下午 4:00 至 6:00 之間開始飲用此混合液，每 10-15 分鐘飲用 8 盎司，直到喝完。如果感到噁心，可以暫停直到症狀緩解，然後繼續飲用，直到喝完。
- *喝完 Gatorade/Miralax 混合液後，嘗試再飲用 64 盎司水或清流質液體。

選項 B - 檢查前一天的傍晚完成一半，檢查當天早上完成另一半

- *開始清流質飲食。不可飲用紅色或紫色液體。水、清湯、不加奶精或奶的咖啡或茶、Gatorade、Pedialyte、透明碳酸飲料、Kool-Aid、果凍、透明果汁、冰棒和硬糖都可食用，但不可為紅色或紫色。
- *中午 12:00 左右服用四（4）片比沙可啶 5 毫克（Dulcolax），並飲用 8 盎司水。不可咀嚼或碾碎藥片。
- *將整瓶 Miralax 與 64 盎司 Gatorade 混合，放入冰箱冷藏
- *考慮在開始 Miralax/Gatorade 準備前服用昂丹司瓊（止吐藥）。
- *下午 6:00 將 Gatorade/Miralax 混合液分成兩份，每份 32 盎司。晚上飲用 32 盎司，剩餘 32 盎司放入冰箱供早上使用。
- *每 10-15 分鐘飲用 8 盎司此混合液，直到喝完。如果感到噁心，可以暫停直到症狀緩解，然後繼續飲用，直到喝完。
- *喝完 Gatorade/Miralax 混合液後，嘗試再飲用 64 盎司水或清流質液體。

檢查當天早上：

*檢查前 4 小時飲用剩餘的 32 盎司 Gatorade/Miralax 混合液，每 10-15 分鐘飲用 8 盎司，直到喝完。檢查前 2 小時前完成飲用。如果感到噁心，可以暫停直到症狀緩解，然後繼續飲用，直到喝完。

檢查前 3 小時或更早之前，可以用少量水服用血壓藥、心臟藥或抗癲癇藥。不可服用咀嚼型維生素或補充劑。為避免檢查取消，檢查當天不可使用大麻/THC。

清流質與低纖維飲食範例

清流質飲食

- ❖ 清湯—雞湯、牛肉湯或蔬菜湯
- ❖ 果凍—不可為紅色或紫色
- ❖ 冰棒—不可為紅色或紫色
- ❖ 無果肉果汁—蘋果汁、白葡萄汁
- ❖ 咖啡—不加奶精或奶
- ❖ 茶—熱或冷
- ❖ 碳酸飲料—可樂/百事、健怡可樂/百事、Mountain Dew—不可為紅色或紫色
- ❖ Gatorade/運動飲料—不可為紅色或紫色
- ❖ 水—純水、氣泡水或調味水
- ❖ 檸檬水等水果味飲料
- ❖ 確保清澈

低纖維飲食

推薦食物	避免食物
<p>麵包、穀物、米飯和麵食：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 白麵包、餐包、餅乾、牛角包，與脆皮吐司 • 原味餅乾，如鹽餅乾 • 鬆餅、法式吐司和煎餅 • 白米、麵條、通心粉、去皮馬鈴薯。 • 熟穀物：Farina、米糊 • 冷穀物：米花、脆米、玉米片，與 Special K 	<p>麵包、穀物、米飯和麵食：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 含堅果、種子或水果的麵包或餐包 • 全麥、黑麥麵包和玉米麵包 • 帶皮馬鈴薯、糙米或野生米，與蕎麥
<p>蔬菜：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嫩煮或罐裝無籽蔬菜：胡蘿蔔、蘆筍尖、青豆、南瓜、菠菜、利馬豆 	<p>蔬菜：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 生或蒸蔬菜 • 含籽蔬菜 • 酸菜

	<ul style="list-style-type: none"> • 冬季南瓜、豌豆、青花椰菜、球芽甘藍、卷心菜、洋葱、花椰菜、烤豆、綠豌豆和玉米
<p>水果：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 過濾果汁 • 罐裝水果（除鳳梨外） • 蘋果醬 • 熟香蕉 • 甜瓜、哈密瓜和蜜瓜 	<p>水果：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 梅乾和梅汁 • 生或乾果 • 所有漿果、無花果、棗乾、葡萄乾
<p>牛奶/乳製品：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 牛奶（原味或調味） • 奶油 • 熱巧克力 • 酸奶油 • 優格、卡士達、冰淇淋 • 起司和白乾酪 	<p>牛奶/乳製品：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 含堅果或種子的優格
<p>脂肪、零食、甜點、調味料和飲料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 人造奶油、黃油、油、蛋黃醬、酸奶油，與沙拉醬 • 清肉汁 • 糖、透明果凍、蜂蜜、糖漿 • 用允許的蔬菜製成的香料、熟草藥、肉湯、清湯和湯。 • 不添加纖維的確保、增強或啟動液（巧克力或香草） • 咖啡、茶和碳酸飲料 • 原味蛋糕和餅乾 • 明膠、原味布丁、卡士達、霜淇淋、雪糕、冰棒 • 硬糖或椒鹽脆餅 • 番茄醬、芥末 	<p>脂肪、零食、甜點、調味料和飲料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 堅果、種子、椰子。 • 果醬、橘醬和蜜餞。 • 泡菜、橄欖、調味品和辣根 • 所有含有堅果、種子、乾果、椰子或全穀物或麩皮製成的甜點。 • 用堅果或種子製成的糖果。 • 爆玉米花

訣竅

- 檢查前後飲用足夠液體以防脫水。
 - *檢查當天僅飲用水（不可食用固體食物）。
 - *檢查前 2 小時不可飲用任何液體。
- 待在靠近洗手間的地方，因為您會腹瀉，可能需要經常使用廁所。

- 如果感到噁心或嘔吐，以水漱口後休息 15-30 分鐘，然後繼續飲用混合液。會感到不舒服，直到大便從結腸中排出（大約 2-4 小時後）。可能會感到寒冷。
- 必要時可在肛門塗抹 A&D 軟膏或凡士林以防刺激。也可使用濕紙巾。
- 檢查時可穿短袖上衣。

現在您已預約診斷或篩查性結腸鏡檢查，請患者您務必聯繫您的保險公司，確認已預約的檢查的保險覆蓋範圍。

在某些情況下，**篩查性**結腸鏡檢查可能轉為**診斷性**檢查，這些情況包括但不限於：取活體檢查或切除息肉。我們建議您聯繫保險公司並討論兩種檢查，了解執行服務的費用責任。

2025 年 2 月修訂