

Крис Стюарт, д-р мед. наук
Джозел Сагедал, д-р мед. наук

Грег Фрейн, д-р мед. наук
Джонатан Толлман, д-р мед. наук

Дата приема: _____ Время приема: _____ Расположение офиса: _____

Офис в г-де Кристалл
5700 Боттино Блvd
Здание 100
Кристал, Миннесота, 55429

Офис в г-де Роджерс
21395 Джон Миллесс Драйв,
Здание 100
Роджерс, Миннесота, 55374

Офис в г-де Плимут
1495 Каунти Роуд 101 Н
Плимут, Миннесота,
55447

Просьба явиться за 15-20 минут до начала приема. Это время необходимо для подготовки к процедуре

*** Договоритесь с ответственным взрослым, чтобы он привез вас на осмотр и отвез домой.

Если у вас нет автомобиля, вы можете воспользоваться услугами такси или uber, если во время поездки с вами будет ответственный взрослый.

Если ответственного взрослого не будет с вами, процедура будет перенесена или лекарство не будет выдано. ***

Пропущенные или отмененные с опозданием приемы: Колоноскопию необходимо отменить не менее чем за 7 дней, иначе за несвоевременно отмененный прием может взиматься плата в размере 300 долларов США.

Процедурная медсестра позвонит вам за 2 недели до назначенного времени, чтобы обсудить подготовку к колоноскопии, вашу историю болезни, принимаемые лекарства, а также ответить на любые вопросы, связанные с процедурой.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Что вам нужно приобрести:

- **4 таблетки бисакодила** (слабительное Дульколак®, НЕ смягчитель стула Дульколак®), каждая таблетка содержит 5 мг бисакодила.
- **1 бутылочка порошка полиэтиленгликоля (ПЭГ) 3350 по 8,3 унции** (MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX или их аналоги)
- **64 унции напитка Gatorade® /Powerade®** (БЕЗ красных или фиолетовых цветных добавок). Подходит обычный Gatorade®, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte или Propel®. Все остальные цвета (желтый, зеленый, оранжевый, голубой) допустимы.
- **Препарат ондансетрон (Зофран)** (средство против тошноты) будет отправлен в вашу аптеку.

ПРЕПАРАТЫ, ПРИЕМ КОТОРЫХ НУЖНО ПРЕКРАТИТЬ

За 7 дней до процедуры

- Фентермин
- Дулаглутид (Trulicity®)
- Эксенатид (Byetta®)
- Эксенатид пролонгированного действия (Bydureon®)
- Лираглутид (Victoza®)
- Ликсисенатид (Adlyxin®)
- Семаглутид, инъекции (Ozempic®) (Wegovy)
- Семаглутид, таблетки (Rybelsus®)
- Мунджапро (Tirzepatide®) (Zepbound®)

За 5 дней до процедуры

- Плавикс (клопидогрел)
- Кумадин/варфарин
- Ибупрофен, Алеве, Напроксен, Мелоксикам, Целебрекс, Адвил
- Все витамины и травяные добавки

За 4 дня до процедуры

- Инвокана
- Фарксига
- Джардинс
- Стеглатро

За 2 дня до процедуры

- Arixtra®/Фондапаринукс
- Pradaxa®/Дабигатран
- Xarelto®/Ривароксабан

За 1 день до процедуры

- Метформин
- Savaysa®/Эдоксабан
- Lovenox®/Эноксапарин
- Eliquis®/Апиксабан

Как подготовиться к колоноскопии

За 3 дня до проведения колоноскопии:

- * Начните диету с низким содержанием клетчатки. НЕЛЬЗЯ употреблять сырые фрукты и овощи (можно вареные). НЕЛЬЗЯ употреблять цельнозерновые продукты или продукты с высоким содержанием клетчатки. Никаких орехов, попкорна, отрубей или сухих наполнителей.
- * Выпивайте не менее восьми 8-унциевых стаканов воды в течение дня.

За 2 дня до проведения колоноскопии:

- * Выпивайте не менее восьми 8-унцевых стаканов воды в течение дня. Вечером съешьте легкий ужин.
- * НЕ ЕШЬТЕ ТВЕРДУЮ ПИЩУ ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ

За день до колоноскопии: - Два варианта

Вариант А - вся подготовка завершена вечером накануне процедуры

- * Начните нулевую лечебную диету, состоящую из прозрачных жидкостей. Никаких жидкостей красного или фиолетового цвета. Вода, прозрачный суп или бульон, кофе или чай без сливок или молока, Gatorade, Pedialyte, прозрачные газированные напитки, Kool-Aid, желе, прозрачные фруктовые соки, фруктовый лед и твердые конфеты можно употреблять, если они НЕ КРАСНОГО И НЕ ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА.
- * Около 12:00 примите четыре (4) таблетки бисакодила по 5 мг (Дульколакс), запивая их 8 унциями воды. НЕ разжевывайте и не измельчайте таблетки.
- * Смешайте всю бутылочку Miralax с 64 унциями Gatorade и поставьте в холодильник.
- * Примите ондансетрон (препарат против тошноты) перед началом приема смеси Miralax/Gatorade.
- * Между 16:00 и 18:00 начинайте пить 8-унциевые стаканы этой смеси каждые 10-15 минут, пока она не закончится. Если вас начнет тошнить, вы можете сделать перерыв, пока тошнота не пройдет. Затем продолжайте пить смесь Gatorade/Miralax, пока она не закончится.
- * После того как вы полностью выпьете смесь Gatorade/Miralax, постарайтесь выпить еще 64 унции воды или чистой жидкости.

Вариант В – за пол-вечера накануне и за пол-утра в день процедуры

- * Начните нулевую лечебную диету, состоящую из прозрачных жидкостей. Никаких жидкостей красного или фиолетового цвета. Вода, прозрачный суп или бульон, кофе или чай без сливок или молока, Gatorade, Pedialyte, прозрачные газированные напитки, Kool-Aid, желе, прозрачные фруктовые соки, фруктовый лед и твердые конфеты можно употреблять, если они НЕ КРАСНОГО И НЕ ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА.
- * Около 12:00 примите четыре (4) таблетки бисакодила по 5 мг (Дульколакс), запивая их 8 унциями воды. НЕ разжевывайте и не измельчайте таблетки.

- * Смешайте всю бутылочку Miralax с 64 унциями Gatorade и поставьте в холодильник.
- * Примите ондансетрон (препарат против тошноты) перед началом приема смеси Miralax/Gatorade.
- * В 18:00 разделите смесь Gatorade/Miralax на 2 порции по 32 унции каждая. Примите 32 унции на ночь, а оставшиеся 32 унции положите в холодильник на утро.
- * Выпивайте 8-унциевые стаканы этой смеси каждые 10-15 минут, пока она не закончится. Если вас тошнит, вы можете сделать перерыв, пока тошнота не пройдет. Затем продолжайте пить смесь Gatorade/Miralax, пока она не закончится.
- * После того как вы полностью выпьете смесь Gatorade/Miralax, постарайтесь выпить еще 64 унции воды или чистой жидкости.

Утром в день проведения колоноскопии:

- * За 4 часа до процедуры выпивайте оставшиеся 32 унции смеси Gatorade/Miralax в 8-унциевых стаканах каждые 10-15 минут, пока она не закончится. Завершите прием смеси за 2 часа до процедуры. Если вас тошнит, вы можете сделать перерыв, пока тошнота не пройдет. Затем продолжайте пить смесь Gatorade/Miralax, пока она не закончится.

За **3 часа до процедуры или раньше** вы можете принять ваши препараты от давления, сердечные или противосудорожные препараты, запивая их глотками воды. Не принимайте жевательные витамины или добавки. Чтобы избежать отмены процедуры, не употребляйте марихуану/тетрагидроканнабинол (ТГК) в день проведения процедуры.

Примеры Нулевой лечебной диеты и диеты с низким содержанием клетчатки

Нулевая лечебная диета

- ❖ Бульон - куриный, говяжий или овощной
- ❖ Желе - не красного и не фиолетового цвета
- ❖ Фруктовый лед - не красного и не фиолетового цвета
- ❖ Фруктовые соки без мякоти - яблочный, из белого винограда
- ❖ Кофе - БЕЗ сливок или молока
- ❖ Чай - горячий или холодный
- ❖ Газированные напитки - кола/пепси, диетическая кола/пепси, Mountain Dew - не красного и не фиолетового цвета
- ❖ Gatorade/спортивные напитки - не красного и не фиолетового цвета

- ❖ Вода - обычная, газированная или ароматизированная
- ❖ Напитки с фруктовым вкусом - лимонад
- ❖ Питательный напиток Ensure CLEAR

Диета с низким содержанием клетчатки

Рекомендуемые продукты	Продукты, которых следует избегать
Хлеб, крупы, рис и макароны: - Белый хлеб, булочки, печенье, круассаны и тосты Мелба - Обычные крекеры, например, Saltines - Вафли, французские тосты и блинчики - Белый рис, лапша, макароны, макаронные изделия и очищенный вареный картофель - Готовые каши: Farina, Cream of Rice - Холодные хлопья: Puffed Rice (Воздушный рис), Rice Krispies, Corn Flakes (Кукурузные хлопья) и Special K	Хлеб, крупы, рис и макароны: - Хлебцы или булочки с орехами, семечками или фруктами - Цельнозерновые хлебцы, хлебцы пumpernickel, ржаные хлебцы и кукурузный хлеб - Картофель с кожурой, коричневый или дикий рис, каша (гречка)
Овощи: Мягкие вареные и консервированные овощи без семян: морковь, кончики спаржи, зеленая или восковая фасоль, тыква, шпинат, лимская фасоль	Овощи - Сырые или приготовленные на пару овощи - Овощи с семенами - Квашеная капуста - Зимний тыквенный сквош, горох, брокколи, брюссельская капуста, капуста, лук, цветная капуста, печеные бобы, горох и кукуруза
Фрукты: - Процеженный фруктовый сок - Консервированные фрукты, кроме ананаса - Яблочное пюре - Спелые бананы - Дыни, канталупа и медвяная роса	Фрукты: - Чернослив и черносливовый сок - Сырые или сушеные фрукты - Все ягоды, инжир, финики и изюм
Молоко/молочные продукты: - Молоко, простое или ароматизированное - Сливки - Горячий шоколад - Сметана - Йогурт, заварной крем и мороженое - Сыр и творог	Молоко/молочные продукты: Йогурт с орехами или семечками
Жиры, закуски, сладости, приправы и напитки:	Жиры, закуски, сладости, приправы и напитки: Орехи, семечки и кокос

• Маргарин, сливочное и растительное масло, майонез, сметана и заправка для салатов • Простые соусы • Сахар, прозрачное желе, мед и сироп • Специи, заваренные травы, бульон, отвары и супы, приготовленные из разрешенных овощей • Питательные напитки Ensure, Boost или Enlive без добавления клетчатки (шоколадные или ванильные) • Кофе, чай и газированные напитки • Простые торты и печенье • Желатин, обычные пудинги, заварной крем, мороженое, шербет, фруктовый лёд • Твердые конфеты или крендели • Кетчуп, горчица	• Джем, мармелад и варенье • Маринады, оливки, релиши и хрен • Все десерты, содержащие орехи, семена, сухофрукты, кокос или изготовленные из цельного зерна или отрубей • Конфеты с орехами или семенами • Попкорн
---	--

Советы

- Пейте достаточное количество жидкости до и после подготовки, чтобы предотвратить обезвоживание.
 - *В день обследования пейте только воду (никакой твердой пищи).
 - *НЕ ПЕЙТЕ ничего за 2 часа до проведения колоноскопии.
- Находитесь рядом с туалетом, потому что у вас будет диарея и вам может понадобиться часто ходить в туалет.
- Если вы почувствуете тошноту или рвоту, прополощите рот водой, сделайте перерыв на 15-30 минут, а затем продолжайте пить раствор. Вы будете испытывать дискомфорт до тех пор, пока весь кал не выйдет из толстой кишки (примерно через 2-4 часа). Вас может знобить.
- При необходимости нанесите на анус мазь A&D или вазелин, чтобы предотвратить раздражение. Можно также использовать салфетки.
- Во время процедуры можно надеть рубашку с короткими рукавами.

Теперь, когда вам назначена диагностическая или скрининговая колоноскопия, очень важно, чтобы **вы**, как пациент, связались со своей страховой компанией и поинтересовались страховым покрытием запланированной процедуры.

В некоторых случаях во время процедуры **скрининговая** колоноскопия может стать **диагностической**. Эти случаи могут быть следующими, но не ограничиваются ими: берется биопсия или удаляется полип. Мы рекомендуем вам связаться с вашей страховой компанией и обсудить обе процедуры, чтобы вы знали о своей финансовой ответственности за проводимые услуги.

Пересмотрено 2/2025