

Chris Stuart, MD      Greg Frane, MD      Joel Sagedahl, MD      Jonathan Tallman, MD

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de la cita: \_\_\_\_\_ Ubicación del consultorio: \_\_\_\_\_

Crystal office  
5700 Bottineau Blvd Suite 100  
Crystal, MN 55429

Rogers office  
21395 John Milless Dr Suite 100  
Rogers, MN 55374

Plymouth office  
1495 County Rd. 101 N  
Plymouth, MN 55447

**Llegue entre 15 y 20 minutos antes de su cita. Este tiempo se utiliza para prepararlo para el procedimiento.**

\*\*\* Un adulto responsable debe traerlo a la cita y llevarlo a casa.

Si no tiene un vehículo, puede tomar un taxi o Uber si un adulto responsable está presente durante el viaje.

Si no hay un adulto responsable presente, se reprogramará el procedimiento o no se administrará ningún medicamento. \*\*\*

**Citas perdidas o canceladas tarde: las colonoscopias se deben cancelar con por lo menos 7 días de antelación o se puede cobrar un cargo de \$300 por la cita cancelada tarde.**

El personal de enfermería del procedimiento lo llamará 2 semanas antes de su cita para repasar la preparación para la colonoscopia, sus antecedentes médicos y de medicamentos y para responder cualquier pregunta que tenga sobre el procedimiento.

## **COLONOSCOPIA CON PREPARACIÓN DOBLE**

### **Lo que necesitará comprar:**

- **4 comprimidos de bisacodilo** (laxante Dulcolax®, NO el laxante emoliente Dulcolax®): cada comprimido contiene 5 mg de bisacodilo.
- **2 botellas de 8.3 onzas de polietilenglicol (PEG) 3350 en polvo** (MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX o el equivalente genérico).
- **128 oz de Gatorade® o Powerade®** (NO beba de color rojo o púrpura) Gatorade® regular, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte o Propel®. Todos los demás colores (amarillo, verde, naranja, azul) se pueden beber.
- **80 mg o 125 mg de simeticona en comprimidos, comprimidos masticables o cápsulas blandas**
  - La simeticona es de venta libre.
  - Si usted está comprando comprimidos de 125 mg, compre suficiente simeticona para tomar 2 comprimidos.
  - Si usted está comprando comprimidos de 80 mg, compre suficiente para tomar 3 comprimidos.
- **Ondansetrón (Zofran)** (antínáuseas) será enviado a su farmacia.

## MEDICAMENTOS QUE DEBE **DEJAR DE TOMAR**

### **7 días antes del procedimiento**

- Fentermina.
- Dulaglutida (Trulicity®).
- Exenatida (Byetta®).
- Exenatida de absorción lenta (Bydureon®).
- Liraglutida (Victoza®).
- Lixisenatida (Adlyxin®).
- Semaglutida para inyección (Ozempic®) (Wegovy).
- Semaglutida en comprimidos (Rybelsus®).
- Mounjaro (Tirzepatide®) (Zepbound®).

### **5 días antes del procedimiento**

- Clopidogrel (Plavix).
- Warfarina (Coumadin).
- Ibuprofeno, Aleve, naproxeno, Meloxicam, Celebrex, Advil.
- Todas las vitaminas y suplementos naturales.

### **4 días antes del procedimiento**

- Invokana.
- Farxiga.
- Jardiance.
- Steglatro.

### **2 días antes del procedimiento**

- Arixtra® (fondaparinux).
- Pradaxa® (dabigatrán).
- Xarelto® (rivaroxabán).

### **1 día antes del procedimiento**

- Metformina.
- Savaysa® (edoxabán).
- Lovenox® (enoxaparina).
- Eliquis® (apixabán).

## **Cómo prepararse para la colonoscopia**

### **3 días antes de la colonoscopia:**

- \* Comience una dieta baja en fibra, SIN fruta ni verdura cruda (fruta o verdura cocida está bien), SIN trigo integral o alimentos ricos en fibra y SIN nueces, palomitas de maíz, salvado o agentes de carga.
- \* Beba al menos 8 vasos de 8 onzas de agua a lo largo del día.

### **2 días antes de la colonoscopia:**

- Deje de comer alimentos sólidos por la mañana.
- Comience la dieta líquida absoluta (es decir, de líquidos transparentes o translúcidos).
  - En una dieta líquida absoluta no se permiten los siguientes: líquidos de color rojo o púrpura, bebidas alcohólicas, productos lácteos, batidos de proteínas, caldos de crema, jugo con pulpa, productos que contengan aceite y tabaco de mascar.

**Entre las 4 p. m. y 6 p. m.:** beba la preparación de MiraLAX con Gatorade/Powerade.

- Mezcle 1 botella de MiraLAX con 64 oz de líquido (se debe usar un mínimo de 56 oz de bebida electrolítica para mezclar MiraLAX y se pueden agregar hasta 8 oz de agua para lograr las 64 oz deseadas).
- Beba de 1 a 8 oz del vaso de la solución MiraLAX/electrolito cada 15 minutos hasta terminarla.
- Está bien tomar un comprimido de ondansetrón (Zofran) si tiene náuseas.

### **1 día antes de su colonoscopia:**

- Continúe la dieta líquida absoluta.
- Al mediodía: tome 4 comprimidos de bisacodilo (Dulcolax).
- Entre las 4 p. m. y 6 p. m.: beba la preparación de MiraLAX con Gatorade/Powerade.
  - Mezcle 1 botella de MiraLAX con 64 oz de líquido (se debe usar un mínimo de 56 oz de bebida electrolítica para mezclar MiraLAX y se pueden agregar hasta 8 oz de agua para lograr las 64 oz deseadas).
  - Beba de 1 a 8 oz del vaso de la solución MiraLAX/electrolito cada 15 minutos hasta terminarla.
  - Con el último vaso de solución Gatorade/MiraLAX: tome entre 240 y 250 mg de simeticona.
    - La simeticona es de venta libre.
    - Si usted está comprando comprimidos de 125 mg, compre suficiente simeticona para tomar 2 comprimidos.
    - Si usted está comprando comprimidos de 80 mg, compre suficiente para tomar 3 comprimidos.
- Está bien tomar un comprimido más de ondansetrón (Zofran) si es necesario para las náuseas.

### **El día del procedimiento:**

Usted puede tomar los medicamentos para la presión arterial o el corazón, o medicamentos anticonvulsivos con sorbos de agua **3 horas antes del procedimiento o antes**. No tome vitaminas o suplementos masticables. Para evitar la cancelación, no consuma marihuana/tetrahydrocannabinol (THC) el día del procedimiento.

Continúe con la dieta líquida absoluta hasta **3 horas antes del procedimiento**, luego deje de beber. Como recordatorio, siga evitando los líquidos de color rojo y púrpura, las bebidas alcohólicas, los productos lácteos, los batidos de proteínas, los caldos de crema, el jugo con pulpa, los productos que contienen aceite, el tabaco masticable y las drogas ilícitas. El uso de estos resultará en la cancelación del procedimiento.

- 3 horas antes de la hora del procedimiento (ejemplo: a las 4:30 a. m. para un procedimiento de las 7:30 a. m.)
  - DEJE de consumir todos los líquidos.
  - No tome nada por vía oral durante este tiempo.
  - Tómese más tiempo para viajar al consultorio, ya que es posible que necesite parar y usar un baño en el camino.

### **Ejemplos de dieta líquida absoluta y baja en fibra**

#### **Dieta líquida absoluta**

- ❖ Caldo: de pollo, carne o verdura.
- ❖ Gelatina: no coma de color rojo o púrpura.
- ❖ Paletas: no coma de color rojo o púrpura.
- ❖ Jugos de frutas sin pulpa: de manzana o uva blanca.
- ❖ Café: SIN crema ni leche.
- ❖ Té: caliente o frío.
- ❖ Gaseosas: Coca-Cola/Pepsi, Coca-Cola/Pepsi Light, Mountain Dew: no beba de color rojo o púrpura.
- ❖ Gatorade/Bebidas deportivas: no beba de color rojo o púrpura.
- ❖ Agua: natural, con gas o con sabor.
- ❖ Bebidas con sabor a fruta: de limón.
- ❖ Ensure Clear.

#### **Dieta baja en fibra**

<b>Alimentos recomendados</b>	<b>Alimentos que debe evitar</b>
<b>Panes, cereales, arroz y pasta:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan blanco, panecillos, galletas, <i>croissants</i> y tostadas melba.</li> </ul>	<b>Panes, cereales, arroz y pasta:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panes o panecillos con nueces, semillas o fruta.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galletas saladas sin sabor, como las Saltines.</li> <li>• <i>Waffles</i>, tostadas francesas y panqueques.</li> <li>• Arroz blanco, fideos, pasta, macarrones y papas cocidas peladas.</li> <li>• Cereales cocidos: Farina, Cream of Rice.</li> <li>• Cereales: arroz inflado, Rice Krispies, Corn Flakes y Special K.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pan integral, pan de centeno y pan de maíz.</li> <li>• Papas con piel, arroz integral o silvestre, y kasha (trigo sarraceno).</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Verduras:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verduras tiernas cocidas y enlatadas sin semillas: zanahorias, puntas de espárragos, frijoles verdes o amarillos, calabaza, espinacas y frijoles anchos.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Verduras:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verduras crudas o cocinadas al vapor.</li> <li>• Verduras con semillas.</li> <li>• Chucrut.</li> <li>• Calabaza de invierno, guisantes, brócoli, coles de Bruselas, col, cebolla, coliflor, frijoles al horno y maíz.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Frutas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de fruta filtrado.</li> <li>• Fruta enlatada, excepto piña.</li> <li>• Puré de manzana.</li> <li>• Bananas maduras.</li> <li>• Melón, melón cantalupo y melón dulce.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Frutas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciruelas y jugo de ciruela.</li> <li>• Fruta muy fresca o seca.</li> <li>• Todas las bayas, higos, dátiles y pasas.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Leche/productos lácteos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche, natural o con sabor.</li> <li>• Crema.</li> <li>• Chocolate caliente.</li> <li>• Crema agria.</li> <li>• Yogur, natilla y helado.</li> <li>• Queso y requesón.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Leche/productos lácteos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogur con nueces o semillas.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Carnes y otras proteínas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne picada tierna y bien cocida de vaca, cordero, jamón, ternera, cerdo, pescado, aves y vísceras.</li> <li>• Huevos.</li> <li>• Mantequilla de maní sin nueces.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Carnes y otras proteínas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carnes duras, fibrosas y con cartílago.</li> <li>• Frijoles, guisantes y lentejas secos.</li> <li>• Mantequilla de maní con nueces.</li> <li>• Tofu.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Grasas, aperitivos, dulces, condimentos y bebidas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Margarina, mantequilla, aceites, mayonesa, crema agria y aderezo para ensaladas.</li> <li>• Salsas de carne.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Grasas, aperitivos, dulces, condimentos y bebidas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nueces, semillas y coco.</li> <li>• Confitura, mermelada y conservas.</li> <li>• Encurtidos, aceitunas, salsa de pepinillos y rábano picante.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Azúcar, gelatina transparente, miel y jarabe.</li> <li>• Especias, hierbas cocidas, caldo y sopa hechos con verduras permitidas.</li> <li>• Ensure, Boost o Enlive sin fibra añadida (de chocolate o vainilla).</li> <li>• Café, té y bebidas carbonatadas.</li> <li>• Pasteles y galletas sencillos.</li> <li>• Gelatina, flanes, natillas, helados, sorbetes y paletas.</li> <li>• Caramelos duros o pretzels.</li> <li>• Kétchup y mostaza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos los postres que contengan nueces, semillas, frutos secos, coco o que estén elaborados con cereales integrales o salvado.</li> <li>• Caramelo hecho con nueces o semillas.</li> <li>• Palomitas de maíz.</li> </ul>
--	---

## **Consejos**

- Beba cantidades adecuadas de líquido antes y después de su preparación para prevenir la deshidratación.
  - \* Solo beba agua el día del examen (no alimentos sólidos).
  - \* NO beba nada 2 horas antes de que se realice la colonoscopia.
- Quédese cerca de un baño porque tendrá diarrea y puede necesitar ir al baño con frecuencia.
- Si siente náuseas o vómito, enjuáguese la boca con agua, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego continúe bebiendo la solución. Se sentirá incómodo hasta que las heces se hayan salido del colon (en unas 2 a 4 horas). Puede sentir frío.
- Aplique el ungüento A&D o Vaseline (vaselina) en el ano para evitar la irritación si es necesario. También puede utilizar toallitas húmedas.
- Está bien si usa una remera manga corta durante el procedimiento.

Ahora que tiene programada una colonoscopia de diagnóstico o de detección, es muy importante que **usted**, el paciente, se comunique con su compañía de seguros y pregunte cuál será su cobertura para el procedimiento programado.

Hay circunstancias en las que una colonoscopia de **detección** puede convertirse en una colonoscopia de **diagnóstico** durante el procedimiento. Las circunstancias podrían ser, pero no se limitan a las siguientes: se realiza una biopsia o se extirpa un pólipo. Lo animamos a que se comunique con su compañía de seguros y discuta ambos procedimientos, para que usted sea consciente de su responsabilidad financiera por el servicio que se realiza.

Creado el 2/2025