

Chris Stuart, MD Greg Frane, MD Joel Sagedahl, MD Jonathan Tallman, MD

Fecha de la cita: _____ Hora de la cita: _____ Ubicación del consultorio: _____

Crystal office
5700 Bottineau Blvd Suite 100
Crystal, MN 55429

Rogers office
21395 John Milless Dr Suite 100
Rogers, MN 55374

Plymouth office
1495 County Rd. 101 N
Plymouth, MN 55447

Llegue entre 15 y 20 minutos antes de su cita. Este tiempo se utiliza para prepararlo para el procedimiento.

*** Un adulto responsable debe traerlo a la cita y llevarlo a casa.

Si no tiene un vehículo, puede tomar un taxi o Uber si un adulto responsable está presente durante el viaje.

Si no hay un adulto responsable presente, se reprogramará el procedimiento o no se administrará ningún medicamento***

Citas perdidas o canceladas tarde: las colonoscopias se deben cancelar con por lo menos 7 días de antelación o se puede cobrar un cargo de \$300 por la cita cancelada tarde.

El personal de enfermería del procedimiento lo llamará 2 semanas antes de su cita para repasar la preparación de la colonoscopia, sus antecedentes médicos y de medicamentos, y responder cualquier pregunta que tenga sobre el procedimiento.

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Lo que necesitará comprar:

- **4 comprimidos de bisacodilo** (laxante Dulcolax®, NO el laxante emoliente Dulcolax®): cada comprimido contiene 5 mg de bisacodilo.
- **1 botella de 8.3 onzas de polietilenglicol (PEG) 3350 en polvo** (MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX o el equivalente genérico).
- **64 oz de Gatorade® /Powerade®** (NO beba de color rojo o púrpura) Gatorade® regular, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero®, Pedialyte o Propel®. Todos los demás colores (amarillo, verde, naranja, azul) se pueden tomar.
- **Ondansetrón (Zofran)** (antináuseas) será enviado a su farmacia.

MEDICAMENTOS QUE DEBE **DEJAR DE TOMAR**

7 días antes del procedimiento

- Fentermina.
- Dulaglutida (Trulicity®).
- Exenatida (Byetta®).
- Exenatida de absorción lenta (Bydureon®).
- Liraglutida (Victoza®).
- Lixisenatida (Adlyxin®).
- Semaglutida en inyección (Ozempic®) (Wegovy).
- Semaglutida en comprimidos (Rybelsus®).
- Mounjaro (Tirzepatide®) (Zepbound®).

5 días antes del procedimiento

- Clopidogrel (Plavix).
- Warfarina (Coumadin).
- Ibuprofeno, Aleve, naproxeno, Meloxicam, Celebrex, Advil.
- Todas las vitaminas y suplementos naturales.

4 días antes del procedimiento

- Invokana.
- Farxiga.
- Jardiance.
- Steglatro.

2 días antes del procedimiento

- Arixtra® (fondaparinux).
- Pradaxa® (dabigatrán).
- Xarelto® (rivaroxabán).

1 día antes del procedimiento

- Metformina.
- Savaysa® (edoxabán).
- Lovenox® (enoxaparina).
- Eliquis® (apixabán).

Cómo prepararse para la colonoscopia

3 días antes de la colonoscopia:

- * Comience una dieta baja en fibra, SIN fruta ni verdura cruda (fruta o verdura cocida está bien), SIN trigo integral o alimentos ricos en fibra y SIN nueces, palomitas de maíz, salvado o agentes de carga.
- * Beba al menos 8 vasos de 8 onzas de agua a lo largo del día.

2 días antes de la colonoscopia:

- * Beba al menos 8 vasos de 8 onzas de agua a lo largo del día. Coma una cena ligera.
- * NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS DESPUÉS DE MEDIANOCHE.

El día anterior a la colonoscopia: Dos opciones disponibles

Opción A: preparación terminada por completo la noche antes del procedimiento.

- * Comience una dieta líquida absoluta. NO BEBA líquidos de color ROJO o PÚRPURA. Agua, caldo o consomé transparente, café o té sin crema ni leche, Gatorade, Pedialyte, bebidas carbonatadas transparentes, Kool-Aid, gelatina, jugos de fruta transparentes, paletas y caramelos duros si NO son de color ROJO o PÚRPURA.
- * Alrededor de las 12:00 p. m. tome los cuatro (4) comprimidos de bisacodilo de 5 mg (Dulcolax) con 8 oz de agua. NO mastique ni triture los comprimidos.
- * Mezcle la botella entera de MiraLAX con las 64 onzas de Gatorade y colóquela en el refrigerador.
- * Considere tomar ondansetrón (medicamento contra las náuseas) antes de comenzar la preparación Gatorade/MiraLAX.
- * Entre las 4:00 p. m. y las 6:00 p. m. comience a beber vasos de 8 onzas de esta mezcla cada 10 a 15 minutos hasta terminarla. Si tiene náuseas, puede descansar hasta que las náuseas mejoren. Luego, continúe bebiendo la mezcla de Gatorade/MiraLAX hasta terminarla.
- * Después de beber completamente la mezcla Gatorade/MiraLAX, debe intentar beber 64 onzas más de agua o líquido transparente.

Opción B: media preparación la noche anterior y media la mañana del procedimiento.

- * Comience una dieta líquida absoluta. NO BEBA líquidos de color ROJO o PÚRPURA. Agua, caldo o consomé transparente, café o té sin crema ni leche, Gatorade, Pedialyte, bebidas carbonatadas transparentes, Kool-Aid, gelatina, jugos de fruta transparentes, paletas y caramelos duros si NO son de color ROJO o PÚRPURA.
- * Alrededor de las 12:00 p. m. tome los cuatro (4) comprimidos de bisacodilo de 5 mg (Dulcolax) con 8 oz de agua. NO mastique ni triture los comprimidos.
- * Mezcle la botella entera de MiraLAX con las 64 onzas de Gatorade y colóquela en el refrigerador.
- * Considere tomar ondansetrón (medicamento contra las náuseas) antes de comenzar la preparación Gatorade/MiraLAX.

* A las 6:00 p. m. separe la preparación de Gatorade/MiraLAX en 2 porciones de 32 onzas cada una. Tomará 32 onzas por la noche y colocará las 32 onzas restantes en el refrigerador para la mañana siguiente.

* Beba vasos de 8 onzas de esta mezcla cada 10 a 15 minutos hasta terminarla. Si tiene náuseas, puede descansar hasta que las náuseas mejoren. Luego continúe bebiendo la mezcla de Gatorade/MiraLAX hasta terminarla.

* Después de beber completamente la mezcla Gatorade/MiraLAX, debe intentar beber 64 onzas más de agua o líquido transparente.

La mañana de la colonoscopia:

* 4 horas antes del procedimiento beba las 32 onzas restantes de la mezcla de Gatorade/MiraLAX en vasos de 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta terminarla. Termine de tomar la mezcla 2 horas antes del procedimiento. Si tiene náuseas, puede descansar hasta que las náuseas mejoren. Luego continúe bebiendo la mezcla de Gatorade/MiraLAX hasta terminarla.

Usted puede tomar los medicamentos para la presión arterial o el corazón, o medicamentos anticonvulsivos con sorbos de agua **3 horas antes del procedimiento o más temprano**. No tome vitaminas o suplementos masticables. Para evitar la cancelación, no consuma marihuana/tetrahydrocannabinol (THC) el día del procedimiento.

Ejemplos de dieta líquida absoluta y baja en fibra

Dieta líquida absoluta

- ❖ Caldo: de pollo, carne o verdura.
- ❖ Gelatina: no coma de color rojo o púrpura.
- ❖ Paletas: no coma de color rojo o púrpura.
- ❖ Jugos de frutas sin pulpa: de manzana o uva blanca.
- ❖ Café: SIN crema ni leche.
- ❖ Té: caliente o frío.
- ❖ Bebidas carbonatadas: Coca-Cola/Pepsi, Coca-Cola/Pepsi Light, Mountain Dew, no beba de color rojo o púrpura.
- ❖ Gatorade/Bebidas deportivas: no beba de color rojo o púrpura.
- ❖ Agua: natural, carbonatada o con sabor.
- ❖ Bebidas con sabor a fruta: a limón.
- ❖ Ensure Clear.

Dieta baja en fibra

Alimentos recomendados	Alimentos que debe evitar
<p>Panes, cereales, arroz y pasta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pan blanco, panecillos, galletas, <i>croissants</i> y tostadas melba. • Galletas saladas sin sabor, como las Saltines. • <i>Waffles</i>, tostadas francesas y panqueques. • Arroz blanco, fideos, pasta, macarrones y papas cocidas peladas. • Cereales cocidos: Farina, Cream of Rice. • Cereales: arroz inflado, Rice Krispies, Corn Flakes y Special K. 	<p>Panes, cereales, arroz y pasta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panes o panecillos con nueces, semillas o fruta. • Pan integral, pan de centeno y pan de maíz. • Papas con piel, arroz integral o silvestre, y kasha (trigo sarraceno).
<p style="text-align: center;">Verduras:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verduras tiernas cocidas y enlatadas sin semillas: zanahorias, puntas de espárragos, frijoles verdes o amarillos, calabaza, espinacas y frijoles anchos. 	<p style="text-align: center;">Verduras:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verduras crudas o cocinadas al vapor. • Verduras con semillas. • Chucrut. • Calabaza de invierno, guisantes, brócoli, coles de Bruselas, col, cebolla, coliflor, frijoles al horno y maíz.
<p style="text-align: center;">Frutas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jugo de fruta filtrado. • Fruta enlatada, excepto piña. • Puré de manzana. • Bananas maduras. • Melón, melón cantalupo y melón dulce. 	<p style="text-align: center;">Frutas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ciruelas y jugo de ciruela. • Fruta muy fresca o seca. • Todas las bayas, higos, dátiles y pasas.
<p style="text-align: center;">Leche/productos lácteos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leche, natural o con sabor. • Crema. • Chocolate caliente. • Crema agria. • Yogur, natilla y helado. • Queso y requesón. 	<p style="text-align: center;">Leche/productos lácteos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yogur con nueces o semillas.
<p style="text-align: center;">Grasas, aperitivos, dulces, condimentos y bebidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Margarina, mantequilla, aceites, mayonesa, crema agria y aderezo para ensaladas. • Salsas de carne. • Azúcar, gelatina transparente, miel y jarabe. 	<p style="text-align: center;">Grasas, aperitivos, dulces, condimentos y bebidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nueces, semillas y coco. • Confituras, mermeladas y conservas. • Encurtidos, aceitunas, salsa de pepinillos y rábano picante.

<ul style="list-style-type: none"> • Especias, hierbas cocidas, caldo y sopas hechas con verduras permitidas. • Ensure, Boost o Enlive sin fibra añadida (de chocolate o vainilla). • Café, té y bebidas carbonatadas. • Pasteles y galletas sencillos. • Gelatina, flanes, natillas, helados, sorbetes y paletas. • Caramelos duros o pretzels. • Kétchup y mostaza. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los postres que contengan nueces, semillas, frutos secos, coco, o que estén elaborados con cereales integrales o salvado. • Caramelo hecho con nueces o semillas. • Palomitas de maíz.
--	--

Consejos

- Beba cantidades adecuadas de líquido antes y después de su preparación para prevenir la deshidratación.
 - * Solo beba agua el día del examen (no alimentos sólidos).
 - * NO beba nada 2 horas antes de que se realice la colonoscopia.
- Quédese cerca de un baño porque tendrá diarrea y puede necesitar ir al baño con frecuencia.
- Si siente náuseas o vómito, enjuáguese la boca con agua, tome un descanso de 15 a 30 minutos y luego continúe bebiendo la solución. Se sentirá incómodo hasta que las heces se hayan salido del colon (en unas 2 a 4 horas). Puede sentir frío.
- Aplique el ungüento A&D o Vaseline (vaselina) en el ano para evitar la irritación si es necesario. También puede utilizar toallitas húmedas.
- Está bien si usa una remera manga corta durante el procedimiento.

Ahora que tiene programada una colonoscopia de diagnóstico o de detección, es muy importante que **usted**, el paciente, se comunique con su compañía de seguros y pregunte cuál será su cobertura para el procedimiento programado.

Hay circunstancias en las que una colonoscopia de **detección** puede convertirse en una colonoscopia de **diagnóstico** durante el procedimiento. Las circunstancias podrían ser, pero no se limitan a las siguientes: se realiza una biopsia o se extirpa un pólipo. Lo animamos a que se comunique con su compañía de seguros y discuta ambos procedimientos, para que usted sea consciente de su responsabilidad financiera por el servicio que se realiza.

Revisado el 2/2025